

Annexe 1 : CADRE REGLEMENTAIRE

Les rapports à l'origine du PTSM :

- Rapport du 10 octobre 2016 relatif à la santé mentale remis par Michel Laforcade.
- Rapport du 4 avril 2017 relatif à la pédopsychiatrie remis par Michel Amiel.

Les références réglementaires :

- Article 69 de la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé ;
- Décret n°2017-1200 du 27 juillet 2017 relatif au PTSM ;
- Décret n° 2017-1866 du 29 décembre 2017 portant définition de la stratégie nationale de santé pour la période 2018-2022 ;
- Décret n° 2020-1063 du 17 août 2020 modifiant le délai prévu pour l'élaboration du premier projet territorial de santé mentale ;
- Instruction n° DGS/SP4/CGET/2016/289 du 30 septembre 2016 relative à la consolidation et à la généralisation des conseils locaux de santé mentale (CLSM) en particulier dans le cadre des contrats de ville ;
- Instruction n°DGOS/R4/DGCS/3B/DGS/P4/2018/137 du 5 juin 2018 relative aux PTSM ;
- Articles R3224-1 et suivants (définition du PTSM) du Code de la Santé Publique (CSP).

Annexe 2

OFFRE DETAILLEE DES ETABLISSEMENTS PSYCHITRIQUES DE L'HERAULT

Présentation des établissements psychiatriques publics

CHU Montpellier

La partie Est du département de l'Hérault est couverte par l'offre de psychiatrie publique porté par le CHU. Ceci induit à la fois une mission de prise en charge de psychiatrie de 1^{er} et 2^{ème} niveau et de filières et expertises régionales voire nationales.

Le département de psychiatrie d'Adultes du pôle de Psychiatrie du CHU de Montpellier, situé sur le site de l'hôpital la Colombière, comprend des activités sectorielles et des activités intersectorielles dans le cadre de filières spécialisées.

Il existe actuellement 7 secteurs sur le CHU de Montpellier. Chaque secteur bénéficie d'une unité d'hospitalisation temps plein de 21 lits.

De plus il existe une unité d'accueil, d'évaluation, d'orientation, la Clinique Euzière, qui a pour objectif d'accueillir les patients admis en SDDE, cette unité est donc intersectorielle.

Concernant l'offre ambulatoire, à la fois pour les CMP et Hopitaux de Jour (HDJ) et pour Montpellier intra-muros, l'organisation repose sur 3 pôles de prises en charge afin de rationaliser et faciliter l'accès aux soins rendu difficile souvent par la cartographie de la sectorisation :

- Un pôle Montpellier Nord situé sur les Hauts de Massane, regroupant un CMP, un HDJ et un CATTTP pour les secteurs Montpellier Ville 1, Montpellier Nord Est et la partie Montpelliéraine du secteur Montpellier Lodève
- Un pôle Montpellier Centre, opérationnel depuis Août 2020, situé avenue du Père Soulas comprenant un CMP et un CATTTP pour les secteurs Montpellier Ville 2 et la partie Montpelliéraine du secteur Montpellier Mère.
- Un pôle Montpellier Sud, qui comprendra un CMP, un HDJ et un CATTTP pour les secteurs Montpellier Littoral et la partie Montpelliéraine du secteur Montpellier Lunel.

En outre, le secteur Montpellier Lodève dispose d'un CMP et HDJ sur Lodève, un CMP et CATTTP sur Clermont l'Hérault et un CMP et HDJ sur Gignac. L'objectif est de regrouper les structures de Clermont l'Hérault et Gignac afin de fortifier l'offre de soin, médicale et infirmière. Ce regroupement aurait lieu sur Clermont l'Hérault.

Le secteur Montpellier Lunel dispose d'un CMP et HDJ sur Lunel ; le secteur Montpellier Mère d'un CMP et HDJ sur Mère.

Concernant les urgences psychiatriques, outre l'unité de consultations et l'activité in situ dans les urgences somatiques, le dispositif inclus 7 lits d'UHCD Psychiatrique.

Au décours de la prise en charge aux urgences, le patient peut être hospitalisé sur les structures publiques, les établissements privés (des conventions de fonctionnement sont signées avec la plupart des établissements privés) ou réadressés vers les soins primaires, les secteurs psychiatriques ou le secteur libéral.

Les Urgences sont aussi articulées avec les filières spécialisées du CHU (trouble de l'humeur, schizophrénie, trouble du comportement alimentaire, psycho-traumatisme, trouble borderline ...) de façon à proposer une offre de recours et des prises en charge spécialisées et individualisées. Enfin les urgences sont au centre des dispositifs de prévention du suicide Il existe un lien étroit avec l'unité d'admission pour patients en crise suicidaire du Département d'Urgence et Post Urgence Psychiatrique et les dispositifs ambulatoires de post urgence.

Les filières de soins spécialisées au CHU de Montpellier :

Le CHU de Montpellier dispose de plus de plusieurs filières de soins spécialisées :

La filière trouble de l'humeur comprend :

- des consultations externes pour les patients les plus complexes ou comorbides ;
- les 2 centres experts de la Fondation FondaMental trouble bipolaire et dépression résistante. Cette activité s'inscrit dans un réseau national de Centres Experts de la Fondation Fondamental proposant aux correspondants régionaux et au-delà (médecins généralistes et psychiatres) des consultations expertales suivies, si nécessaire, d'une évaluation semestrielle en hospitalisation de jour. Ces évaluations aboutissent à l'élaboration de recommandations thérapeutiques, l'orientation vers des prises en charge innovantes et/ou spécialisées (accès à ce qui est proposé sur l'hôpital de jour intersectoriel décrit ci-après).
- un hôpital de jour HDJ intersectoriel articulé avec les centres experts mais aussi les consultations psychiatriques du secteur public et libéral proposant des prises en charge multiples : thérapie cognitive basée sur la pleine conscience, psychoéducation pour les patients et leur famille, remédiation cognitive, remédiation fonctionnelle, activité physique, programme nutritionnel ;
- une unité d'hospitalisation à temps complet sur le pôle psychiatrie s'articulant avec les centres experts, les urgences et la post urgences. Les patients bénéficient lors de l'hospitalisation d'une évaluation approfondie de leur trouble de l'humeur et sont orientés si nécessaire vers les structures ambulatoires de la filière (consultations de suivi, hôpital de jour, centre expert)

La filière psychiatrie légale est composée :

- l'Unité de soins intensif psychiatrique (USIP) spécialisée dans la prise en charge des patients dangereux, avec troubles du comportement, en SDRE, provenant soit de la ville soit de la prison. De plus, cette unité prend en charge et évalue les patients présentant un profil de dangerosité important, hospitalisés dans les unités de soin classique
- le centre ressource agresseur sexuel CRIAVS
- le dispositif de soins psychiatriques en milieu carcéral de la maison d'arrêt de Villeneuve Lès Maguelonne.

Chaque année, outre les consultations d'évaluation, d'orientation et de prise en charge de patients médico-légaux, sont proposés de nombreuses formations (catalogue annuel), des supervisions, des enseignements et l'animation d'un réseau Santé-justice dans le département.

La filière psychotraumatisme inclue le centre ressource psychotrauma Occitanie et la cellule d'urgence médico-psychologique de l'Hérault

La filière d'évaluation et de soins des troubles des conduites alimentaires (TCA) comprend une activité d'hospitalisation de jour à visée d'évaluation à disposition des correspondants régionaux. Sont également réalisés des groupes ambulatoires dont certains pionniers en France, des hospitalisations dans le département de Maladies Endocriniennes et Nutrition avec gestion des aspects psychiatriques

Pour les patients débutant un trouble psychotique :

- une unité d'hospitalisation Jeunes Adultes accueille des patients âgés de 15 à 25 ans débutant un trouble psychiatrique (trouble psychotique, trouble de l'humeur, trouble de la personnalité grave) et nécessitant un temps d'évaluation et de prise en charge en hospitalisation. A cette unité d'hospitalisation est adossé un hôpital de jour pour permettre le suivi des patients en ambulatoire.
- le centre de rétablissement et de réhabilitation (C2R) Jean Minvielle est une structure dédiée à la réhabilitation psychosociale des jeunes patients souffrant de schizophrénie en se basant sur les principes du rétablissement.

L'Unité d'hospitalisation de réhabilitation les Sophoras, de 19 lits, est dédiée aux patients présentant une évolution plus chronique d'un trouble psychotique et une orientation vers un projet de réhabilitation passant par un temps plus long d'hospitalisation. A cette unité d'hospitalisation, est adossée une équipe mobile de réhabilitation qui accompagne les patients dans leur projet et qui permet le lien avec les services médico-sociaux ou EPHAD.

Le Centre Expert Schizophrénie, labélisé par le Fondation FondaMental, propose une évaluation annuelle des patients soit à la demande de leur psychiatre traitant, soit à leur propre demande, pour répondre aux questions diagnostiques, cliniques, thérapeutiques et d'orientation qui peuvent se poser. L'évaluation est triple, psychiatrique, somatique et neuropsychologique avec un suivi annuel des patients.

La plateforme d'Insertion Professionnelle a pour objectif d'accompagner l'ensemble des usagers du pôle de psychiatrie vers la réinsertion professionnelle en utilisant les techniques de l'individual Placement and Support. Les structures telles que le Club ou l'Hôpital de jour de la Maire sont aussi des lieux d'évaluation des ressources des patients et d'accompagnement vers la réinsertion professionnelle soit en milieu ordinaire, soit en milieu protégé.

L'unité de Stimulation cérébrale est une plateforme proposant la sismothérapie, la rTMS et la tDCS. Elle a une vocation régionale, du fait de son expertise pour les pathologies résistantes et de l'utilisation des 3 techniques de stimulation cérébrale actuellement existante. Elle est orientée vers la prise en charge des patients souffrant d'épisode dépressif caractérisé sévère, de schizophrénie sévère et résistantes, des catatonies, des hallucinations auditives, des symptômes négatifs de la schizophrénie, du trouble obsessionnel compulsif et des troubles douloureux chroniques.

L'hôpital de jour de l'Oasis, situé sur l'hôpital la Colombière est un HDJ intersectoriel qui accueille préférentiellement des patients psychotiques âgés. Une collaboration est en train de se construire avec le centre de gérontologie Antonin Balmes afin de construire une structure d'évaluation et prise en charge orientée vers les patients de la filière Psychiatrie de la personne âgée.

Ainsi le CHU a souhaité depuis plusieurs années développer une offre de soins filiarisée sur la plupart des grandes troubles.

Centre Hospitalier de Béziers

La partie Ouest du département de l'Hérault est couverte par l'offre de psychiatrie publique porté par le CH de Béziers. Le territoire d'intervention de la psychiatrie au CH de Béziers se répartit en 3 secteurs¹ (9, 10, 11).

L'établissement dispose de 138 lits d'hospitalisations dont 29 fermés. Son offre est complète est présenté ci après :

- 1 Centre psychothérapeutique (Camille Claudel)
- 1 centre de Psychiatrie Enfant et Adolescent (Anne Frank).
- 5 centres médico psychologiques CMP adultes
- 1 centre médico psychologiques enfants (Anne Frank)
- 5 hôpitaux de jour adulte
- 1 hôpital de jour enfant
- 1 unité d'évaluation de la crise et d'orientation (UECO)
- 3 équipes mobiles
- 1 équipe de liaison MCO/urgences
- Des groupes thérapeutiques



Le Centre psychothérapeutique Camille Claudel est situé à Béziers et accueille des patients, en hospitalisation libre dans les services Airelles, Espinouse, Jonquières 1 et 2 et en hospitalisation complète (soins psychiatriques à la demande d'un tiers (SDT), soins psychiatriques à la demande du représentant de l'état (SDRE) dans les services Minerve et Jonquières 1.

Les CMP se situent à Béziers, Agde, Bédarieux, Pézenas, Saint-Pons. Par ailleurs, les patients peuvent bénéficier d'un suivi à domicile. Au niveau du CMP de Pézenas, des liens avec la cité sont développés notamment dans la cadre du CLSM mis en place localement.

¹ Voir organisation des services par secteur en annexe

Les hôpitaux de jour assurent un soin de proximité et un lien vers la cité. Réparties sur Béziers, Agde, Bédarieux, Pézenas, leurs différentes implantations visent à répondre au plus près aux attentes et aux besoins des patients prise en charge.

Le Centre Hospitalier de Béziers est la seule structure à disposer d'une prise en charge spécialisée pour les urgences psychiatriques sur son territoire (il n'y a pas de filière psychiatrique autonome : tous les patients sont d'abord vus et examinés par un médecin urgentiste avant d'être adressé à un « psy ». Cet urgentiste reste référent du patient tant qu'il reste aux urgences, en particulier si des bilans complémentaires ou des soins spécifiques somatiques vont lui être proposés.

En journée et en semaine du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 pour les adultes (>16 ans) il existe une équipe de psychiatrie de liaison et d'urgence, composée en théorie de 2,5 ETP de médecin, de 2,2 ETP de psychologues formées à la CUMP ou plus généralement au psychotrauma et qui font aussi des suivis de post urgence et de 2,3 ETP d'IDE.

La nuit, le weekend et les jours fériés, il existe un système de garde sur place, commune adultes/enfants et est effectuée par les médecins de tous les secteurs, sans distinction, de psychiatrie adulte ou infanto-juvénile.

Le CH de Béziers dispose par ailleurs d'une unité de dix lits, au-dessus des urgences, c'est-à-dire située au sein des unités somatiques du CHB, donc moins stigmatisant. Il s'agit de l'Unité d'Evaluation de la Crise et d'Orientation. Elle peut accueillir des patients au décours immédiat de la crise suicidaire, thymique, de troubles de la personnalité, etc..., pour une hospitalisation brève en service libre. Ce service est devenu un maillon incontournable du parcours hospitalier des patients hospitalisés pour motif psychiatrique au CHB, puisqu' il regroupe 40% des entrées du Pôle sur dix lits (pour un total à 138 + 10 lits d'addictologie).

Pour les moins de 16 ans il n'y a pas de filière pédopsychiatrique pour les urgences. Le patient est vu et examiné aux urgences pédiatriques par le pédiatre. Si une consultation pédopsychiatrique est nécessaire, elle aura lieu sur le créneau mis après 16-17h, de façon à couvrir toute la journée jusqu'à 18h30. En conséquence le patient et sa famille sont installés à l'UHCD pédiatrique dans l'attente. Une psychologue est par ailleurs dédiée aux lits de pédopsychiatrie afin d'assurer une présence sur place plus constante auprès de la pédiatrie. Ce système fonctionne comme pour les plus de 16 ans, de 8h30 à 18h30, du lundi au vendredi.

L'exemple de la pédopsychiatrie biterroise à travers le centre pédo-psychiatrique Anne Frank :

Il accueille les enfants et les adolescents de 0 à 18 ans ayant des troubles du comportement et des problèmes d'adaptation dans le milieu familial ou scolaire. De nombreuses activités thérapeutiques et adaptées leur sont proposées. Il est composé de 3 structures.

- L'Unité de psychologie périnatale , lieu de prévention et de soin pour les futurs parents, les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Y sont assurées les prises en charge des problématiques périnatales, des troubles précoces de l'attachement, des troubles du développement et de la relation.
- Le Centre Médico-Psychologique Enfant- Ados, lieu de consultation dont la mission est la prévention, le dépistage, l'accueil, le diagnostic et les soins des enfants et adolescents de 5 à 16 ans.
- L'Hôpital de Jour qui accueille les enfants de 5 à 12 ans, dont l'état de santé nécessite des soins durant toute la journée. L'autisme est l'un des troubles le plus recensé au sein du centre Anne Frank.

Autre particularité, en l'absence de lits spécifiques pour les mineurs sur le CH de Béziers, il a la possibilité d'accueillir des adolescents à partir de 12 ans (7% d'entrées de mineurs en moyenne par an). Ce dispositif a été imposé sous la forme d'un parcours de soin de type 3 jours max UECO, puis la clinique de la Lironde. Cette filière reste souvent théorique.

Santé carcérale :

Le Centre hospitalier de Béziers porte également l'Unité Sanitaire du Centre Pénitentiaire de Béziers qui est une unité sanitaire en Milieu Pénitentiaire (USMP) de niveau 1. Son activité est réglementée. L'USMP assure les prises en charge individuelles (consultations et actes externes) et peut proposer des prises en charge de groupe (type CATTP). Elle inclue deux dispositifs de soins : un dispositif de **soins somatiques** et un dispositif de **soins psychiatriques** dont les modalités de fonctionnement sont précisées dans une convention. Le dispositif de soins psychiatriques assure l'ensemble des activités de consultations, d'entretiens, et d'activités

thérapeutiques de groupe. Les soins nécessitant un plateau technique spécialisé sont réalisés en milieu hospitalier. Il y a eu 53 888 passages en une année dans cette USMP.

Centre hospitalier du Bassin de Thau

Le Centre Hospitalier du Bassin de Thau porte l'offre publique d prise en charge psychiatrique pour le territoire du bassin de Thau.

Le SMP « Pierres Blanches » prend en charge :

- Troubles psychotiques
- Trouble de l'humeur (dépression, troubles bipolaires)
- Troubles anxieux, troubles névrotiques et troubles de l'adaptation)
- Crises suicidaires

L'unité accueille aussi bien des patients en hospitalisation libre que des patients en hospitalisation sous contrainte (SDTU, SDRE, SDT)

Il est associé au Centre d'Activité Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) La Palanca et à un Hôpital de jour – La Baraquette

L'offre de psychiatrie infantilo juvénile est portée par les lieux suivants :

- CMPEA DE SÈTE
- CMPEA DE FRONTIGNAN pour les secteurs de Balaruc-le-Vieux, Balaruc-les-Bains, Vic la Gardiole et Frontignan-La Peyrade
- CMPEA DE MÉZE pour les secteurs de de Mèze, Bouzigues, Villeveyrac, Montbazin, Gigean, Poussan et Loupian

Il existe en complément une équipe de pédopsychiatrie de liaison et des interventions à la maison Parent-bébé

Le CHBT met en avant une pratique de permanences d'accueil qui sont assurées à tour de rôle par les soignants dans chaque CMPEA, quelles que soit la catégorie professionnelle.

Après la permanence d'accueil, la réunion clinique par CMPEA a lieu dans les 72h et permet de proposer un premier projet d'évaluation et de soins, transmis à la famille lors du RV suivant la permanence. Les liens avec les partenaires sont proposés. Les soins s'organisent alors en consultation, hospitalisation de jour à temps partiel, en individuel ou en groupe, rencontres familiales, séjours thérapeutiques, soins à domicile. Exceptionnellement, en cas de besoin de recours à l'hospitalisation programmée, certains adolescents peuvent être accueillis principalement à la Lironde (troubles anxieux, notamment phobies scolaires, troubles de l'humeur, entrée en schizophrénie, TCA..., hors crise suicidaire et troubles du comportement) temporairement.

L'accès aux soins peut aussi se faire par la pédopsychiatrie de liaison, et se fera aussi bientôt par l'Unité de Soins Ambulatoire Parents Bébés pour les situations qui y seront adressées.

Au CH des Bassins de Thau, les urgences pédopsychiatriques sont accueillies via les urgences, par un médecin du pôle psychiatrie et santé mentale dans le cadre de la permanence et continuité des soins.

En ce qui concerne la psychiatrie adulte, en date du 15 décembre 2021 l'organisation est la suivante :

Secteur d'intervention :

- Sète
- Balaruc le Vieux
- Balaruc les Bains
- Vic la Gardiole
- Frontignan

Lieux de soins :

- C.M.P. / C.A.T.T.P. « La Palanca » situé à Sète ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.
- H.D.J. « La Baraquette » situé à Sète ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.
- Le site Pierres Blanches (consultation et hospitalisation). L'unité d'hospitalisation sera divisée en janvier 2022 en deux unités. Une unité fermée de soins sans consentement de 13 lits dont 2 chambres d'apaisement et l'unité d'hospitalisation libre de 13 lits.
- Unité « Douleur chronique », une consultation mensuelle.

Equipes mobiles :

- Une équipe de Psychiatrie de liaison comprenant un ETP de psychiatre entre 8h30/18h30 et la présence d'IDE de 8h30/16h30 du lundi au vendredi.
- Une Equipe « précarité » un ETP IDE du lundi au vendredi.
- Equipe mobile de Gériopsychiatrie comprenant un 0.3 ETP psychiatre et un 0.8 IDE entre le lundi et vendredi.

1 . *Personnel médical et paramédical*

Equipe médicale : 6 ETP, actuellement déficit d'un 2.6 d'ETP.

Equipe paramédicale :

C.M.P. / C.A.T.T.P. « La Palanca » : 3,8 ETP infirmier

H.D.J. « La Baraquette » : 4,50 ETP infirmier

1 ETP Assistante sociale pour les 2 secteurs CMP et HDJ

Permanences psychologue

Le site Pierres Blanches

2 . *Permanence des soins :*

Hors des horaires de la liaison de psychiatrie adulte, la permanence est réalisée en semaine par un psychiatre ou un pédopsychiatre entre 18h30 et 8h 30 le lendemain. Le week-end, la permanence est réalisée en astreinte de 8h30 à 8h30 le lendemain.

Audition devant le JLD des patients en soins sans consentement : les patients sont accompagnés par les soignants au CHU pour être auditionnés par le JLD.

3 . *Activités des divers sites*

- C.M.P. / C.A.T.T.P. « La Palanca » :

➤ **CMP**

Objectifs des missions du CMP la Palanca :

- mettre au service du patient et de son entourage tous les moyens humains et matériels nécessaires à sa prise en charge
- organiser des soins individualisés dans le cadre d'un contrat de soins
- personnaliser les soins attribués : démarches de soin, projet thérapeutique
- éduquer et prévenir les risques de complications et/ou de récurrence
- proposer, en fonction des besoins et attentes du patient et de sa famille, une prise en charge médico-sociale (, assistants sociaux, PASS, suivi de rééducation...)
- articuler et coordonner l'action intra et extra hospitalière

Le travail soignant au CMP, c'est aussi un travail « hors les murs », travail de prévention, d'évaluation, d'anticipation lors des visites à domicile. C'est également l'entretien téléphonique : conseil, écoute, réassurance.

➤ **CATTP**

Basées sur la vie quotidienne, « le côté pratique », les activités développent tous les réflexes d'autonomie. Ces activités recouvrent deux registres : l'un axé sur l'aspect de socialisation puisque toutes les activités servent de support à la promotion de rapports sociaux articulés sur la ville. L'autre axé sur la thérapeutique puisque les activités proposées peuvent permettre l'émergence des conflits intrapsychique (avec le support des médicaments). Enfin il existe les techniques de groupe, les prises en charge individuelles, les entretiens infirmiers prennent ici tout leur sens.

➤ H.D.J. « La Baraquette » :

24 patients sont actuellement hospitalisés

Missions principales :

- Accueil des patients. entretiens d'admission. Projet personnalisé du patient.
- Animation de 16 ateliers de médiation (présence de 2 soignants pour chaque atelier)
- Organisation de sorties thérapeutiques
- Gestion des traitements / soins techniques de base : injection Im, prise de sang, prise de paramètres...
- VAD et /ou accompagnement à visée socioéducative)
- Gestion de l'urgence ou du non prévisible (crise d'angoisse, conflit auto agressivité, anxiété des familles)

- Le site Pierres Blanches

4. *Activité des Equipes mobiles :*

Psychiatrie de liaison :

- Périmètre d'intervention : Hôpital Saint Clair et site « Pergolines ».
- Avis spécialisé réalisé sur le logiciel DX CARE.

Gérontopsychiatrie de liaison :

- Périmètre d'intervention : Hôpital Saint Clair et site « Pergolines » et les E.H.P.AD. de Frontignan et de Balaruc le Vieux.
- Avis spécialisé sur les logiciels des E.H.P.A.D.

Le projet s'inscrit dans cette démarche de lien. Il répond à une des orientations du projet de psychiatrie de l'adulte vieillissant, à savoir celui de prendre en compte l'environnement socio-familial du résident afin de créer un partenariat

Equipe « Précarité »

- Périmètre d'intervention : les C.C.A.S. de Sète, Frontignan et Balaruc (vieux et bains), le S.U.S., les maisons des solidarités.
- Travail de soutien et d'accompagnement auprès des personnes vulnérables et des équipes

Groupe Famille

Travail autour de l'accompagnement des familles.

Mise en place d'un point écoute. Le point écoute s'adresse à l'entourage familial d'une personne suivie sur le secteur des HBT.

- L'équipe composée d'un infirmier de l'HDJ ou CMP et une psychologue supervisé par un médecin psychiatre proposent un espace d'écoute et d'accompagnement. L'équipe vous offre des explications, des conseils, de l'information

Après en avoir fait la demande auprès du médecin psychiatre référent, la personne est accueillie sur rendez-vous

5. *Organisation de la prise en charge en unité d'hospitalisation*

Soins libres :

Entrée du patient soit via les urgences, après l'avis spécialisé, soit après une consultation avec un psychiatre. Au cours du séjour, le patient peut bénéficier d'une prise en charge par Ergothérapeute, Art-thérapeute, assistante sociale, psychologue. Il participe aux ateliers thérapeutiques mis en place dans l'unité.

Soins sans consentement :

Entrée du patient soit via les urgences, après l'avis spécialisé. Transfert des urgences vers le site Pierres Blanches réalisé en ambulance avec surveillance par IDE. Selon les symptômes, soit le patient est admis en chambre d'apaisement soit dans l'unité fermée de soins sans consentement.

Au cours du séjour, le patient peut bénéficier d'une prise en charge par Ergothérapeute, Art-thérapeute, assistante sociale, psychologue. Il participe aux ateliers thérapeutiques mis en place dans l'unité. La mesure de soins sans consentement peut être levée au cours de son hospitalisation et le patient est alors admis dans l'unité de soins libres pour la suite des soins.

A la sortie soit un programme de soin est réalisé avec le patient soit la mesure de soins est levée. Une ordonnance et les rdv avec les divers soignants.

Présentation des établissements de Psychiatrie privée de l'Hérault

Centre Psychothérapique Saint Martin De Vignogoul – Pignan

La Clinique Psychothérapique Saint-Martin de Vignogoul est un établissement psychiatrique qui reçoit de jeunes adultes (18 à 40 ans) qui formulent une demande d'aide et de soins. Sa capacité d'accueil est de 97 patients en hospitalisation complète et 12 places d'accueil de jour.

Le projet psychothérapeutique

L'établissement privilégie :

- Une approche psychanalytique adaptée aux types de difficultés rencontrées. Elle privilégie l'écoute du sujet. Il se fait essentiellement en groupe psychothérapeutique, et aussi sur indication, en psychodrame, psychothérapie, psychothérapie individuelle, relaxation...
- Un accompagnement au quotidien assuré par l'ensemble de l'équipe. Il a pour objet le renforcement ou le réaménagement des défenses de chacun, notamment dans le domaine de la créativité, d'activités culturelles et enfin l'échange.

Les projets de réinsertion sociale et professionnelle sont favorisés et accompagnés lorsqu'ils sont exprimés au cours du travail psychothérapeutique.

Les équipes médicales collaborent avec l'association Alizé, qui organise ou complète la gestion de certaines activités au sein de l'établissement et avec les structures en aval du secteur psychiatrique (CATTP et CMP, structure médico-sociales, structures d'aide au travail et à la formation, familles d'accueil...).

Le Centre de jour Gérard Blès

Le Centre de Jour Gérard Blès, créé en 1999, est un établissement privé conventionné avec la Sécurité Sociale et les autres organismes de PEC. Cette structure propose des soins psychiatriques, en mode ambulatoire, complémentaires ou substitutifs à l'hospitalisation à temps complet. Elle est attenante au Centre Psychothérapique Saint-Martin de Vignogoul.

La plateforme ÉPISTÉMÉ

ÉPISTÉMÉ est une plateforme psychopédagogique dont l'objectif est de permettre aux patients d'envisager une remobilisation scolaire et/ou professionnelle par l'amélioration de l'accès à la formation et à la vie professionnelle.

Cet accompagnement travaille sur la dépendance et le handicap psychique en mettant le projet de vie au coeur du dispositif de soins.

Mis en place dans le cadre du Plan Régional de la Santé Mentale 2011-2015 qui promeut la réhabilitation psychosociale pour les jeunes adultes, ce projet propose un accompagnement auprès de patients accueillis au sein du Centre Psychothérapique Saint-Martin de Vignogoul et du Centre de Jour Gérard Blès en complément d'une prise en charge complète, c'est-à-dire psychothérapeutique, chimiothérapique et socio thérapeutique.

Organisation

La plateforme pédagogique est conçue pour accueillir environ 15 à 20 patients qui se trouvent soit en hospitalisation complète soit en hospitalisation de jour. Suite à l'évaluation médicale et psychologique de l'état de santé du patient, celui-ci est orienté vers la Conseillère d'Orientation Psychologue pour qu'un bilan d'orientation soit réalisé.

Ces patients s'engagent alors sur une période de 5 mois renouvelable à être présents 3 après-midi par semaine au cours desquels leur seront proposés :

- Différents accompagnements individuels et collectifs par un enseignant, sous la forme d'ateliers et de cours de méthodologie,
- Un dispositif d'accompagnement psychologique, individuel et collectif, par une Conseillère d'Orientation Psychologue,
- Une salle d'étude équipée de matériel informatique ainsi que d'outils pédagogiques et méthodologiques.

Clinique Neuro-Psychiatrique La Lironde – St Clément de la rivière

La clinique Saint Clément est située à Saint Clément de rivière.

Depuis son ouverture en 2006, la Clinique Saint Clément est un établissement de psychiatrie adultes spécialisé dans la prise en charge en réinsertion et réadaptation psychiatrique (post cure psychiatrique). Il convient de noter que 50% de ses lits sont par convention réservés au CHU de Montpellier (hôpital de la colombière). Depuis 2011, la Clinique du Saint Clément est par ailleurs titulaire d'une autorisation de psychiatrie en Hospitalisation de jour. (Ouverture du service en juillet 2015).

Sa capacité d'accueil est de 68 patients en hospitalisation complète et 30 places d'accueil de jour. Cela représente 24 000 journées d'hospitalisation et 10 000 séances d'Hospitalisation de jour. L'âge moyen des patients est de 41 ans et ils proviennent à 80 % territoire de la Métropole de Montpellier et 20 % région.

Après la stabilisation de troubles psychiatriques aigus nécessitant une hospitalisation à temps plein, la clinique Saint Clément assure la continuité des soins par les traitements et les activités nécessaires à la réadaptation, en intégrant une dimension psychothérapique et de réintégration psychosociale, en vue de permettre le passage à une existence autonome.

Pathologies principales des patients accueillis en hospitalisation complète :

- Schizophrénie, troubles schizotypiques et troubles délirants : 62%
- Troubles de l'humeur : 20%
- Diagnostic principal de troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation de substances psychoactives 10%

Pathologies principales des patients accueillis – hospitalisation de jour :

- Troubles de l'humeur : 42% des journées d'hospitalisation
- Schizophrénie, troubles schizotypiques et troubles délirants : 18% des journées d'hospitalisation
- Diagnostic principal de troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation de substances psychoactives : 20%

Le dispositif de prise en charge et d'accompagnement s'appuie sur des consultations psychiatriques et somatiques, une aide à l'observance médicamenteuse, un suivi psychothérapique individuel et de groupe, des entraînements aux habiletés sociales, cognitives et pratiques ainsi que l'éducation thérapeutique.

Des activités créatrices, des activités physiques, des activités socio-ergothérapeutiques, des médiations psycho corporelles, des repas thérapeutiques préparés et pris en commun en petit groupe, un accompagnement individuel ou de groupe pour des démarches personnelles, la co-organisation des temps de loisirs, etc...sont proposés.

Les principaux objectifs poursuivis sont la réduction des symptômes et des effets contraires des traitements, l'amélioration des compétences sociales, la stimulation de l'autonomie, le repérage et la prise en charge des comorbidités et l'intégration professionnelle et sociale.

Clinique Rech - Montpellier

Descriptif de l'activité :

Types de séjour	Capacité	Description de la spécialité de prise en charge
Hospitalisation complète	156 lits d'hospitalisation répartis sur 4 unités fonctionnelles	Prise en charge des patients atteints de troubles mentaux sévères ou atteints de pathologies chroniques (non stabilisées).
Hospitalisation complète USD : Unité Soins Dépression	12 lits d'hospitalisation complète dédiés à cette prise en charge	Service spécifique accompagnant les patients atteints de troubles dépressifs réactionnels.
USR : Unité Soins et de Réhabilitation	48 lits d'hospitalisation	Service spécifique accueillant les patients stabilisés ayant des objectifs de vie sociale, réinsertion socio – professionnelle.
HDJ Hôpital de jour	14 places autorisées	Maintenir un lien social par le biais d'ateliers individuels ou collectifs Permettre une continuité de prise en charge dans l'objectif de stabilisation
Pole de neuromodulation	Sismothérapie rTMS	Sismothérapie En partenariat avec la Clinique Saint Jean pour la réalisation des actes sur des patients hospitalisés à la clinique Rech rTMS : en ambulatoire

Clinique Stella - Verargues

La Clinique Stella est une clinique de psychiatrie générale qui se situe à Vérargues dans l'Hérault à 35 kilomètres de Montpellier et 7 kilomètres de Lunel à la frontière entre l'Hérault et le Gard.

Elle dispose 164 lits de psychiatrie générale en hospitalisation complète avec deux secteurs protégés ou les patients sont hospitalisés avec leur consentement :

- 12 places en secteur protégé de psychiatrie générale pour les patients en crise nécessitant une surveillance renforcée avec des équipes médicales et paramédicales dédiées spécialisées.
- 19 places pour les Troubles du Comportement Alimentaire avec une psychiatre spécialisée et une équipe dédiée : IDE formées au TCA, psychologues, diététicienne. Nous avons un programme d'Education Thérapeutique du Patient sur les troubles alimentaires restrictifs.

Il reste donc 133 lits en services ouverts réparties sur deux étages, avec une continuité de prise en charge somatique 24H/24H.

Les 8 psychiatres libéraux assurent la prise en charge dans les spécialités suivantes :

- Les troubles de l'humeur

- Les troubles anxieux
- La schizophrénie
- Les troubles du Comportement Alimentaire
- Les addictions
- Les pathologies duelles

Durant leur séjour les patients sont pris en charge par des psychologues, addictologues, orthophonistes, kinésithérapeutes et ergothérapeutes au moyen d'entretien individuel ou en groupe.

Bénéficiant d'un parc de 10 hectares, un nombre important d'activités sportives adaptées (3 terrains de sport, un gymnase, une piscine et un parcours de marche et course à pied) animées par un professeur de sport et une APA sont proposées.

Des IDE formées animent des activités de relaxation et de sophrologie.

Clinique Saint Antoine - Montarnaud

La Clinique saint Antoine est un établissement psychiatrique d'hospitalisation libre de court séjour qui détient une autorisation de psychiatrie générale spécialisée en géro-psi-chiatrie et une autorisation pour une unité de crise.

Par sa vocation et sa spécialisation, la Clinique saint Antoine répond aux besoins du territoire avec un double positionnement de proximité et d'expertise. L'activité de l'établissement est organisée autour de deux pôles : l'un d'hospitalisation et l'autre de consultations psychiatriques de diagnostic et de suivi.

Les quatre médecins psychiatres libéraux sont spécialisés dans la psychiatrie de la personne âgée. Chacun d'eux, dans le cadre de consultations déportées, au sein d'établissements publics ou privés du département, contribuent au maillage et à l'accessibilité de leur spécialisation.

Depuis 2019, la Clinique fait partie du comité de coordination en santé mentale du Contrat Local de Santé « Pays Cœur d'Hérault » 2019 – 2023.

L'établissement propose une offre de soins adaptée aux spécificités des populations accueillies :

- Spécificités diagnostiques : la présentation clinique des troubles psychiatriques communs chez le sujet jeune peut être différente chez le sujet âgé ; reconnaître les troubles plus spécifiques du vieillissement
- Spécificités thérapeutiques : Des modalités de prise en charge pharmacologique, psychothérapeutique et de ré- autonomisation adaptées
- Spécificités liées à l'environnement : la fragilité du sujet âgé avec l'intrication fréquente de maladies somatiques et de difficultés sociales nécessite une prise en charge pluridisciplinaire ainsi qu'une réelle coordination avec les structures d'amont et d'aval

L'établissement est également terrain de stage pour les internes en psychiatrie.

La Clinique assure dans ses locaux des consultations de neurologie, à destination des patients hospitalisés, en lien avec un professionnel libéral qui intervient à la demande des médecins psychiatres.

En raison de sa spécialité, la prise en charge somatique des patients est un enjeu majeur de qualité et de sécurité des soins. Un médecin gériatre et un médecin généraliste, garantissent la prise en charge somatique des patients. La Clinique propose des prises en charge multidisciplinaires et pluri professionnelles. L'ensemble des professionnels ainsi investi est formé à la psychiatrie du sujet âgé avec sa dimension gériatrique, complété par un accompagnement social pour le travail de préparation à la sortie.

L'expertise en psychiatrie de la personne âgée de la Clinique saint Antoine s'inscrit dans le tissu sanitaire en lien avec les dispositifs d'hospitalisation et d'hébergement des filières psychiatriques et gériatriques du territoire :

- En amont ou en aval des services d'urgences pour répondre à des situations aiguës par un

- diagnostic géronto- psychiatrique ou une hospitalisation rapide en unité de crise ;
- En relais du secteur de psychiatrie générale et de la médecine de ville, lorsque la prise en charge globale, intégrant les fragilités du patient de plus de 50 ans, est à prioriser, ou en repérage précoce des fragilités ;
- En complémentarité des filières gériatriques, dans une approche où la psychiatrie du sujet âgé vient en appui de la filière gériatrique, par son activité d'hospitalisation spécialisée ;
- En amont ou en soutien (séjours de rupture, de reprise thérapeutique, téléconsultations) des EHPAD notamment.

La structure fonctionne dans la complémentarité avec les autres acteurs du soin et de l'accompagnement :

- Les établissements de soins de court séjour, après un séjour en gériatrie, en service de médecine ou de chirurgie, ou après un passage aux urgences ;
- Les services de soins de suite et de réadaptation, pour l'accueil de patients présentant des comorbidités nécessitant une prise en charge psychiatrique plus soutenue que celles que sont à même d'offrir des structures polyvalentes ;
- Les unités de long séjour et les EHPAD, notamment pour les adaptations thérapeutiques ou la gestion de situations de crise ;
- Les autres services de psychiatrie générale, en relai de prises en charge ambulatoires ou hospitalières ;
- Les structures médico-sociales et sociales du bassin de vie (EHPAD, services de soins et d'aide à domicile, CLIC, MAIA, ...), dans la mesure où l'établissement a vocation à favoriser le retour au domicile (ou substitut), mais aussi à apporter une expertise de psychiatrie et une possibilité de recours aux intervenants médico-sociaux et sociaux.

Clinique La Pergola - Béziers

La Clinique psychiatrique La Pergola dispose de deux services (hospitalisation à temps complet et hospitalisation à temps partiel) au sein desquels sont accueillis, en hospitalisation libre, des patients atteints de toutes pathologies psychiatriques. Elle dispose de 95 lits en hospitalisation temps plein et de 15 places en hospitalisation à temps partiel.

L'activité de soins de psychiatrie générale en Hospitalisation Complète comme à Temps Partiel de la clinique La Pergola s'inscrit dans une volonté de travailler en filière et en parcours de soins :

- En se rapprochant de la médecine de ville et en améliorant la communication et le flux des informations notamment par le développement de la télémédecine. Pour ce faire, la clinique a établi des conventions de partenariat avec les principaux établissements de santé du bassin biterrois et collabore avec des cabinets de ville pour la coordination des parcours de soins des patients ;
- En renforçant la collaboration avec les partenaires sociaux et culturels du bassin biterrois (musée, groupe d'entraide mutuel, SAMSAH, médiathèque etc...) via des conventions de partenariat et des rencontres régulières avec ces acteurs.

L'établissement souhaite promouvoir la réhabilitation psychosociale en participant activement à l'offre de service dans ce domaine. Dans cet objectif, avec le GEM et le SAMSAH et il prévoit d'adhérer à l'AFRC Occitanie et de se rapprocher du centre référent du territoire. Les soignants travaillent avec les patients à l'insertion sociale, en hospitalisation complète et en hospitalisation de jour, via une collaboration pluriprofessionnelle et un projet de soins individualisé.

L'établissement propose des actions d'éducation thérapeutiques non agréées par l'ARS, telles que l'aide à la modification de la consommation de tabac pour les fumeurs. Des professionnels de santé sont formés régulièrement à l'éducation thérapeutique.

L'établissement met en avant l'innovation :

- Par l'adaptation des ateliers thérapeutiques, déjà en place, aux nouvelles approches, notamment celles liées à la réhabilitation psychosociale telles que les TCC, la remédiation cognitive, les thérapies médiatisées et la mise en place d'ateliers dans le cadre du programme d'entraînement aux compétences et habiletés sociales...
- Par la pérennisation des expériences, en place, basées sur la pratique du Yoga, séances animées par un psychiatre.
- Par le développement des ateliers, déjà organisés, utilisant les jeux vidéo, les nouvelles technologies et les nouveaux médias (réalité virtuelle...) animés par une psychologue.
- Par l'attribution de nouveaux moyens (local dédié et matériel adaptés) aux ateliers s'inspirant du concept Snoezelen.
- Par la promotion des actions visant à renforcer les relations avec les familles et les aidants (Projet de soins établi en collaboration avec les proches avec l'accord du patient, entretiens avec les proches aidants etc...)