



Biologie totale

L'objectif de cette fiche est de vous éclairer sur le contenu, les limites voire les dangers de cette pratique.

→ En quoi consiste la « biologie totale » ?

La biologie totale repose sur une hypothèse qui explique le processus de formation des maladies : les maladies seraient causées par un conflit psychologique qui toucherait une zone précise du cerveau et l'organe relié à cette zone selon le principe de la « programmation biologique ».



La technique utilisée se nomme la « déprogrammation biologique ». Elle requiert la participation active du patient qui doit relater son histoire et tous les événements de son existence vécus comme négatifs, puis résoudre les conflits identifiés comme étant à l'origine de la pathologie.

→ Quelles sont les autres dénominations employées pour cette pratique ?

- Biologie totale des êtres vivants et de la déprogrammation biologique
- Décodage biologique
- Médecine nouvelle germanique

→ Dans quelles situations la biologie totale peut-elle vous être proposée ?

La biologie totale est une méthode dont les promoteurs estiment qu'elle est en mesure de traiter toutes les affections, elle ne s'adresse pas à une pathologie en particulier. Elle est souvent proposée dans des pathologies graves telles que les cancers, la sclérose en plaques, l'hypothyroïdie, le syndrome de Gilles de la Tourette ou dans des situations telles que l'obésité, les fibromyalgies, etc.

→ Cette pratique est-elle validée scientifiquement?

La biologie totale propose une théorie explicative des maladies humaines qui n'est pas en accord avec les données actuelles de la science.

Il n'existe, actuellement, aucune validation scientifique de ces méthodes quant à leur efficacité et leur sécurité. Il n'existe pas non plus d'étude rigoureuse* visant à prouver le mode d'action, à garantir la sécurité ou à prouver l'efficacité de la biologie totale.

Les présupposés théoriques peu crédibles de cette forme de soins font cependant craindre qu'elle soit inefficace voire dangereuse.

→ Quels sont les risques ?

Il n'existe pas d'étude sur les effets indésirables de la biologie totale, mais cela ne signifie pas qu'il n'y en ait pas.

Le risque essentiel est d'écartier les patients présentant des pathologies graves des traitements dont l'efficacité a été démontrée ce qui peut entraîner une perte de chance ou un risque vital pour ces patients.

* Une étude scientifique rigoureuse est basée sur un protocole qui garantit la fiabilité des résultats.

En conclusion

La biologie totale repose sur la théorie qu'un être humain malade peut guérir de nombreuses maladies graves par la pensée. Cette théorie n'est pas validée par les données actuelles de la science. La biologie totale est enseignée en dehors des apprentissages officiels de la médecine et des professions paramédicales.

De plus, l'absence de preuves scientifiques sur la sécurité et l'efficacité de cette technique doit inciter les patients à la prudence et ne pas conduire à l'abandon des traitements conventionnels.

Si cette pratique vous est proposée pour le traitement d'une affection ou d'une maladie, vous pouvez, si le professionnel est un médecin, vous adresser au conseil départemental de l'ordre des médecins du département dans lequel il exerce. Si le professionnel n'est pas un médecin, vous pouvez porter plainte pour exercice illégal de la médecine.



Cette fiche a été réalisée à partir du rapport de l'Inserm sur l'évaluation de l'efficacité de la pratique de la biologie totale des êtres vivants et de la déprogrammation biologique. Ce rapport est consultable à l'adresse suivante : www.u669.idf.inserm.fr.